799

Registered No. M. 442.

OFFICE OF THE REGISTRAR OF BOOKS
REGISTERED
5 - DEC 1913
MADRAS.

सत्यमेवजयति

THE MESSENGER OF TRUTH

சத்திய தூதன்.

DECEMBER, 1913. PRICE, 1 PIE.—விலை, க பை. டிசெம்பர்மீ, 1913.

NEWS AND NOTES.

வர்த்தமானக் குறிப்புகள்.

சீனாவின் ஜனத்தொகை. — சீனாவின் ஜனத்தொகை 40 கோடி. இது உலகத்தின் ஜனத்தொகையில் கால்வாசி; கிறிஸ்தவர்களல்லாத புறமதஸ்தருள் அரைவாசி.

பேசுகிற கடிகாரங்கள். — சுவிட்சர்லாந்தில் பேசும் கடிகாரங்கள் அதிக சாதாரணமாய்விட்டன. அவைகளுக்கு முகப்பாவது முள்ளுகளாவது கிடையாது. ஒரு பொத்தானை அழுத்தினவுடனே இத்தனை மணியென்று சொல்லிவிடுமாம்.

பூமியின் அயனம்.—பூமியானது தனது அயனத்தில் சூரியனைச் சுற்றியோடும் வேகம் மணிக்கு 1,100 மைல் என்னப்படுகிறது. இது எக்ஸ்பிரஸ் புகைவண்டி வேகத்துக்கு 1,000 மடங்கு அதிகம். துப்பாக்கிக்குண்டு வேகத்துக்கு 40 மடங்கு அதிகம்.

நித்திரா சுகம்.—மிஸ்டர் ஸ்டீவன் மார்ச்சண்ட் என்கிற கோடீசுவரன், தன் மனைவிக்குக் கட்டின பள்ளியறையை ஜோடிக்க 2 லக்ஷம் பவுன் செலவு செய்திருக்கிறார். கட்டிலின் விலைமாத்திரம் 38,000 பவுன். இது முழுமையும் பொன்னாலும் தந்தத்தினாலும் செய்யப்பட்டது.

ஸ்திரீ ஜவான்கள். — சிகாகோபட்டணத்தில் போலீஸ் பந்தோபஸ்துக்காக நியமிக்கப்பட்டிருக்கும் ஜவான்களில் 12 பேர் ஸ்திரீகள். இந்த ஸ்திரீ ஜவான்கள் பித்தளை பொத்தான் தைத்த நீலச் சட்டைகள் தரித்தவர்களாய்த் தோட்டங்களிலும் ஜனங்கள் உலாவும் இடங்களிலும் காவல்புரிகிறார்கள்.

ஐரோப்பாவில் வைத்தியர்.—ஐரோப்பா கண்டத்தில் மாத்திரம் ஆயுர்வேத பண்டிதர் லக்ஷம் பேரிருக்கிறார்கள். அவர்களில் இங்கிலாந்தில் 28,900; ஜெர்மனியில் 22,500; பிரான்ஸில் 19,800; இற்றலியில் 18,270 எனப்படுகிறது. "அறிவு பெருத்தவன் நோய் பெருத்தவன்" என்கிற முதுரைப்படி அறிவு விர்த்தியடைய அடைய வியாதிகளும் வைத்தியர்களும் விர்த்தியடைகிறார்கள்.

பகல் வெளிச்ச விளக்கு. — நமது நாட்டில் பகல் வெளிச்சமென்று மத்தாப்பு வெளிச்சத்துக்குச் சொல்லுவர். எண்ணெய் தீவட்டி வெளிச்சத்துக்கு மத்தாப்பு வெளிச்சம் மிஞ்சினபடியால் அதற்கு அப்படிச் சொல்லுவார்கள். ஆனால் டாக்டர் ஹெர்பர்ட் ஜவ்ஸ் என்கிற ஒரு பண்டிதன், பகல் வெளிச்ச விளக்கொன்று இப்போது உண்டு பண்ணியிருக்கிறார். இது தற்காலம் உபயோகத்திலிருக்கும் சாந்த விளக்குக்குச் சிரேஷ்டமானது. சூரிய வெளிச்சத்துக்குச் சமானமாய் வெளிச்சங் கொடுக்கிறதாகக் கூறப்படுகிறது.

ராத்சைல்டின் ஆஸ்தி.—பிரசித்திபெற்ற ராத்சைல்ட் என்கிற கோடீசுவரனுடைய ஆஸ்தியின் மொத்தம் 40 கோடி பவுன் என்று சொல்லப்படுகிறது. இதில் பாரீஸ் ராத்சைல்டுக்கு 8 கோடியும், பிரஞ்சு கிளைக்கு 11 கோடியும், வியன்னா ராத்சைல்டுக்கு 2 கோடியும் சொந்தமாம். இக்குடும்பத்துக்குத் தலைவனான ஆன்ஷல் ராத்சைல்ட் என்பவர் ஒரு நூற்றாண்டுக்கு முன்னிருந்தவர். தற்காலம் உலகத்திலுள்ள தனிகர்களில் லண்டன் ராத்சைல்ட் சிரேஷ்டமானவர். இராஜ்யங்களில் பணமுட்டு நேரிடும்போது இவருடைய ஆலோசனையைக் கேட்பது வழக்கம்.

முதுமைக்குக் காரணம்.—மனிதர் கிழப்பருவமடைவதற்குக் காரணம் அவர்களுடைய குடலுக்குள் ஏதோ ஒரு புளிப்பு வஸ்து இருப்பதுதானென்றும், அதை அழிப்பதற்குரிய இனிப்பு பிறப்பிக்கும் பூச்சிகளை வளர்க்கக்கூடிய பதார்த்தங்களைச் சாப்பிட்டுவந்தால் நீடிய ஆயுசு உண்டாயிருக்குமென்றும் ஒரு சாஸ்திரி கூறுகிறார். சர்க்கரைவள்ளி, காஜர்கிழங்கு, பேரீச்சம்பழம் இவைகளை அதிகமாய்ச் சாப்பிடுவதால் இப்பூச்சிகளை உற்பத்தி செய்யலாமென்றுஞ் சொல்லுகிறார். இந்நாட்டு யூனானி வைத்தியர்கள் இதைக் கொஞ்ச மறிந்தே காஜர்கிழங்கு, பேரீச்சம் இவைகளைத் தங்கள் அவிழ்தங்களில் கூட்டுகிறார்கள்போலக் காணப்படுகிறது.

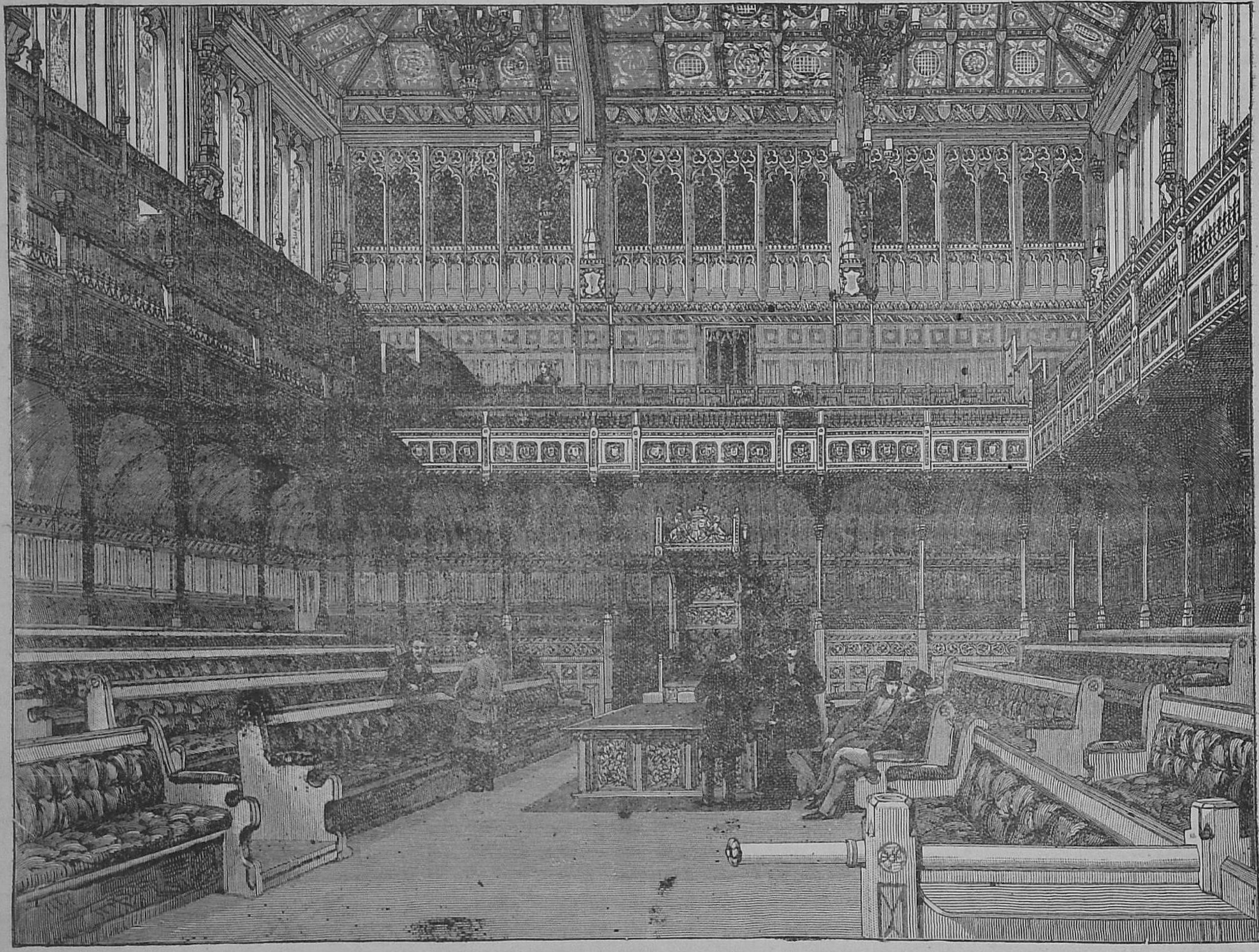
சீனாவில் மாறுதல்.—சீனாவில் உண்டாகிவருகிற விசேஷ மாறுதலைக்குறித்து டாக்டர் தீயோத்தேயு ரிச்சார்ட் எழுதுகிறார்: புத்தர், தாதர், கன்பூசியர், மகம்மதியர் ஆகிய சகல மதஸ்தரும் தங்கள் வேற்றுமைகளை யொழித்து ஒன்றுகூடிபேசி மிஷனெரிகளைத் தங்களுக்கு உதவிசெய்யக் கேட்கிறார்கள். கன்பூசியரான மூன்று முக்கிய அரசாங்கத் தலைவர் நாட்டிலுள்ள பள்ளிக்கூடங்களில் கிறிஸ்துமார்க்க நூல்களைப் பாடமாக வைக்க ஏற்பாடு செய்திருக்கிறார்கள். சீன வாலிப கிறிஸ்தவ அரசாங்கத்தலைவர்களின் சரித்திரங்களை ஆவலோடே படிக்கிறார்கள். இந்தியாவிலே இந்த ஆவல் எப்போது உதிக்குமோ?

"இயேசுநாதர் மரிக்கவில்லை." — சீனாவில் மிஸ்டர் ஷங் ஷியோஜன் என்கிற சீனத்தலைவன் துன்மார்க்கரால் வன்கொலையுண்டார். இவர் பிரேதத்தை க்ஷேமிக்க எடுத்துக்கொண்டுபோகையில் ஜனங்கள் கொடிகளைப் பிடித்துக்கொண்டு போனார்கள். அதில் ஒருகொடியில் "இயேசுநாதர் மரிக்கவில்லை" என்று பெரிய எழுத்தால் எழுதியிருந்தது. இவர்கள் கிறிஸ்தவர்களல்லர். ஆயினும் இந்தச் செய்கை கிறிஸ்துமார்க்கம் அவர்களுக்குள் விளைத்திருக்கும் மேலான எண்ணத்தைக் காண்பிக்கிறது. வன்கொலையுண்ட தலைவர் மரித்தாலும் அவர் செயல்கள் மரிக்கவில்லை யென்பது அந்த வாசகத்தின் கருத்து.

உலகில் பெரிய கப்பல்.—டைற்றானிக் கப்பலைவிட பெரிய கப்பலொன்றை ஜெர்மன்காரர் கட்டியிருக்கிறார்கள். இதற்கு "இம்பரேற்றர்" என்று பெயர். இதன் நீளம் 920 அடி. அகலம் 90 அடி. ஆழம் 68 அடி. 57,000 டன் சாமான் ஏற்றக்கூடியது. டைற்றானிக் கப்பல் 882 அடி நீளமாத்திரமே. இந்த "இம்பரேற்றர்" நீரில் மிதக்கும் ஒரு மாளிகை என்றே சொல்லவேண்டும். 11 அடுக்கு பங்களா இதில் கட்டப்பட்டிருக்கிறது. உஷ்ணகால பங்களாக்களும், மாரிகால பூங்காவனமும், நடனசாலையும், சிலம்பர்கூடமும், நீந்துதுறையும், பலவித கேளிக்கை சாலைகளும் இக்கப்பலிலுண்டாம். இக்கப்பலிலுள்ள விருந்துசாலையின் நீளம் 300 அடியென்றால் இதன் பெருமையை இதை வாசிப்பவரே யூகித்தறியவேண்டும்.

தென்னாப்பிரிக்காவில் இந்தியர்.—தென்னாப்பிரிக்காவில் தற்போது 150,000 இந்தியரிருக்கிறார்கள். இவர்களிற் பெரும்பாலார் கூலியாட்களாய்ப் போய், அந்நாட்டில் குடியமர்ந்தவர்கள். இவர்களில் அநேகர் அந்நாட்டில் நிலம் பலம் படைத்து மரி

யாதையான குடித்தனக்காரராகவும், வாணிபம் வியாபாரம்முதலியவை நடத்திச் சொத்துச் சுதந்தரம் உடையவர்களாகவுமிருக்கிறார்கள். இந்தியாவிலிருந்து கூலியாட்கள் வந்து அந்நாட்டிலிருக்கும் சுரங்கங்களிலும் கரும்புத்தோட்டங்களிலும் அடிமைவேலை செய்து பாதமுறியாய்க் கிடக்கவேண்டுமென்பது அந்நாட்டிலுள்ள வெள்ளைக்காரருடைய விருப்பமானாலும், அவர்கள் ஒப்பந்தம் முடிந்தபிறகு அந்நாட்டில் தங்கிப் பிழைத்துப் பொருள் சேகரஞ்செய்யக்கூடாதென்பது அவர்களுடைய தீர்மானம். ஆகவே சுயாதீனராய்த் தென்னாப்பிரிக்காவிலிருக்கிற இந்தியரையெல்லாம் அந்நாட்டு வெள்ளைக்காரர் கொடுமையாய் நடத்திப் பலவித கடுமையான சட்டங்களால் அவர்களை உபத்திரவித்துவருகிறார்கள். பலவருஷகாலமாயிருந்துவருகிற இந்த உபத்திரவம் இப்போது அதிகப்பட்டிருக்கிறது. இந்தியரில் சுயாதீனரான புருஷரும் ஸ்திரீகளும் தலைக்கு 3 பவுன் வரி செலுத்தவேண்டுமென்று ஒரு கடுமையான சட்டஞ்செய்யப்பட்டதால், இந்தியர் செலுத்த நிருவாகமின்றி ஜெயிலுக்குப் போய்க்கொண்டிருக்கிறார்கள். தவிர கலகம் பிறந்தால் நியாயம் பிறக்குமென்று இந்தியர் ஒன்றுகூடி, வேலைகளை நிறுத்தி, அரசாங்கத்தாருடைய கடின தண்டனைகளுக்கு ஆளாகியிருக்கிறார்கள். இந்தியரின் தலைவர் கனம்: கந்தி ஜெயிலிலிருக்கிறார். இந்தியாவிலுள்ள இந்தியரெல்லாரும் தென்னாப்பிரிக்காவில் கஷ்டப்படுவோருக்குப் பொருள் சேர்த்து அனுப்பிவருகிறார்கள்.



பிரபுக்கள் ஆலோசனை மண்டபம், லண்டன்.

THE GOSPEL THE ONLY WAY.

சத்தியவேதமே இரட்சிப்பின் வழி.

சத்துராதிகளின் கையினின்றாயினும் பயங்கரமான ஆபத்துகளினின்றாயினும் விடுதலையாக்கப்படுகிறதே இரட்சிப்பாம். சில சமயம் குளம் குட்டைகளிலாயினும் கிணறுகளிலாயினும் தவறி விழுந்துவிடும் ஆண் அல்லது பெண் அல்லது ஒரு குழந்தையையாகிலும் அல்லது ஆடு மாடு முதலிய மிருகங்களையாகிலும் ஜீவன் தப்ப காப்பாற்றுவதும் இரட்சிப்பாம். அப்படிக் காப்பாற்றுகிறவனை இரட்சகன் என்போம். அப்படியானால் மானிட ஜென்மிகளான இவ்வுலகத்தாருக்கு இரட்சிப்பு அவசியமாவென்று பார்ப்போம்; அவசியந்தான். என் அவசியம்? காரணமென்ன? மனிதருக்கு நேரிட்டிருக்கிற ஆபத்து என்ன? சர்வஞானமும், சர்வவல்லமையும், பரிசுத்தமும் நிறைந்த பரப்பிரம்மமாகிய தேவன் மனிதனைத் தமது சாயலின்படியும் ரூபத்தின்படியும் சிருஷ்டித்து, அவர்களுக்கு ஞானம் பரிசுத்தம் பாக்கியம் என்னும் மேலான திவ்ய வரப்பிரசாதங்களை யளித்து, தம்மையே அறிந்து வணங்கும்படி ஆக்யாபித்திருக்க, மனிதர் தங்கள் சிருஷ்டிகராகிய மெய்த்தேவனை மறந்து, தங்களுக்குக் கிடைத்திருந்த மேன்மையான வரப்பிரசாதங்களை இழந்து, பாவத்துக்குட்பட்டு தேவகோபத்துக்கும் தேவதண்டனைக்கும் பாத்திரரானார்கள். இப்படி ஆனதினால் சகல மனிதரும் பாவம் என்கிற படுகுழியில் விழுந்தவர்களாயிருக்கிறார்கள். இதற்குக் காரணமென்ன? தேவ கற்பனையை மீறினதே பாவத்திற்குக் காரணமாம். பாவம் தேவ மகிமைக்கு விரோதமாயும், அவர் ஏற்படுத்திய ஒழுங்குகளைக் கெடுக்கிறதாயுமிருக்கிறபடியால் சகலனையும் மரணத்துக்கும் தண்டனைக்கும் பாத்திரமாக்கிற்று. அதுமாத்திரமல்ல, பாவத்தின் சம்பளம் மரணமென்றும், வேதப்பிரமாணத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறயாவையும் கைக்கொள்ளாதவன் சபிக்கப்பட்டவனென்றும், ஒரு கற்பனையைமாத்திரம் அலட்சியம் செய்கிறவன் எல்லா கற்பனைகளுக்கும் விரோதமான குற்றவாளியாயிருக்கிறானென்றும் சத்தியவேதம் தெளிவாய் அறிவிக்கிறது.

இப்படிப் பரிதபிக்கப்படக்கூடிய ஸ்திதியில் இருக்கிறவர்களும் பாவாத்துமாக்களுமான மானிட ஜென்மிகளுக்கு இரட்சிப்பும் ஓர் இரட்சகனும் அவசியம். மனிதர் தங்களைத் தாங்களே மீட்டுக்கொள்ள அல்லது இரட்சித்துக்கொள்ளக் கூடாது. ஆதலால் இதற்கு ஒரு வழியுண்டாகவேண்டும். பாவிகளான மனுமக்கள் தங்கள் பாவதோஷங்களுக்கு விலகி, சிருஷ்டிகருடன் சமாதானப்படவும், அவரை அறிகிற அறிவைப் பெறவும், அந்தியத்திலே மோக்ஷானந்தத்தை அடையவும், நமது புத்திக்கெட்டாத ஞானமும் அன்பும் நிறைந்த பூரண இரட்சிப்பின் வழி கிறிஸ்துமார்க்க சத்திய வேதாகமம் ஒன்றில் மாத்திரந்தான் வெளியரங்கமாய்ச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ''தேவன் தம்முடைய ஒரேபேறான குமாரனை விசுவாசிக்கிறவன் எவனோ, அவன்

கெட்டுப்போகாமல் நித்தியஜீவனை அடையும்படிக்கு, அவரைத் தந்தருளி, இவ்வளவாய் உலகத்தில் அன்புகூர்ந்தார்" (யோவா. 3. 16.). மேலும் கடவுளால் சிருஷ்டிக்கப்பட்ட மனிதர் அவருக்கு விரோதமாய்க் குற்றம் செய்து அவரது கோபாக்கினைக்கு இலக்கானவர்களாயிருந்தாலும் அவர்கள் கெட்டுப்போவது தமக்குச் சித்தமல்லவென்று அவர்தாமே திருவாய்மலர்ந்தருளியிருக்கிறார். "எல்லா மனுஷரும் இரட்சிக்கப்படவும் சத்தியத்தை அறிகிற அறிவை அடையவும் அவர் சித்தமுள்ளவராயிருக்கிறார்" (1 தீமோ. 2. 4.). மேலும் அன்புள்ள ஒரு தகப்பன் தன் பிள்ளைகள் குற்றம் செய்தவர்களாயிருந்தாலும் அவர்கள்மேல் இரக்கமுள்ளவனாய் இருப்பதுபோலவே, பரிசுத்தமுள்ள தேவன் தமது கரத்தின் சிருஷ்டிகளும் பிள்ளைகளுமான எல்லா மனிதர்பேரிலும் இரக்கம் வைத்து, தமது பூரண ஞானத்தால் ஒரே இரட்சண்யவழியை ஏற்படுத்தி, மற்றெவராலும் அளவிடக்கூடாத தமது சர்வ வல்லமையினால் நிறைவேற்றினார். இந்த நிறைவேறுதலைப் பூரணப்படுத்த தேவகுமாரனாகிய இயேசுகிறிஸ்து மனிதவதாரமெடுத்து துர்ச்சீரை நற்சீராக்கவும், பிசாசையும் இப்பிரபஞ்ச இச்சைகளையும் ஜெயிக்கவும், தத்துவ போதனைகளைப் போதித்து, அப்போதனைகள் அவர்களுக்கு விளங்கத்தக்கதாக தாமே முன்மாதிரியாக நடந்துகாட்டி, அவர்களுடைய பாவதோஷங்களுக்குப் பிராயச்சித்தம் செய்யவும், தேவனோடு அவர்களை ஒப்புரவாக்கவும், தம்மைத்தாமே ஒரு தகுதியான இரட்சண்ய பலியாக ஒப்புக்கொடுத்தார். "இயேசுகிறிஸ்துவினுடைய சரீரம் ஒரேதரம் பலியிடப்பட்டதினாலே, அந்த சித்தத்தின்படி நாம் பரிசுத்தமாக்கப்பட்டிருக்கிறோம்." (எபி. 10. 10.)

மேலும், இந்துசமய நூல்களிலானாலும், வேறு எந்தசமய நூல்களிலானாலும், இப்படிப்பட்ட ஓர் இரட்சிப்பைப்பற்றியானாலும், அல்லது ஓர் இரட்சகனைப்பற்றியோ ஒன்றும் சொல்லியிருக்கக் காணோம். பாவங்கள் மன்னிக்கப்படவும் பரகதியடையவும் வேண்டுமானால், புண்ணிய நதிகள் என்று இந்துக்கள் சொல்லிக்கொள்ளுகிற ஆறுகளிலே தீர்த்தமாடுவதினாலும், தேவஸ்தலங்களைத் தரிசித்துக்கொள்வதினாலும், காவடி சுமப்பதினாலும், அங்கப்ரதட்சணம் செய்வதினாலும், சந்நியாசங்கொள்வதினாலும், சடைவளர்ப்பதினாலும், தானதர்மங்களைச் செய்வதினாலும், சத்திரஞ் சாவடிகளைக் கட்டிவைப்பதினாலும், இன்னும் பற்பல விதமான சரீர முயற்சிகளை அனுஷ்டிப்பதினாலும் இந்த இரட்சிப்பைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம் என்று அநேகர் நினைக்கலாம். ஐயோ! இது என்ன பரிதாபம்! இது எப்படியாகும். கனவில் கண்ட பணம் செலவுக்குதவாததுபோல, இப்படிப்பட்ட எண்ணங்களும், வீண் பிரயாசைகளும், வீண் சடங்காசாரங்களும், இந்தச் சிறந்த இரட்சிப்பைப் பெற்றுக்கொள்ளத்தக்க வழிகள் அல்ல. பாவங்கள் மன்னிக்கப்படவும், இலவசமான இரட்சிப்பைப் பெறவும், கிறிஸ்துமார்க்கம் ஒன்றே வழி. இப்பூலோகத்தில் பரிசுத்த மனிதவதாரம்பூண்டு சற்குருவாய் வந்த இயேசுகிறிஸ்துவே இந்த இரட்சிப்பைத் தரக்கூடிய புண்ணியமூர்த்தி. சத்தியவேதமும் அப்படித்தான் சொல்லுகிறது. "கிறிஸ்துவின் சுவிசேஷத்தைக்குறித்து நான் வெட்கப்படேன்; முன்பு யூதரிலும் பின்பு கிரேக்கரிலும் விசுவாசிக்கிறவனெவனோ அவனுக்கு இரட்சிப்புண்டாவதற்கு அது தேவபெலனாயிருக்கிறது." (ரோம. 1. 16.)

ஆதலால் இரட்சிப்பை அருளக்கூடிய சற்குருவாகிய இயேசுகிறிஸ்துவின் திவ்ய உபதேசங்கள் மனிதரை நன்மை செய்ய ஏவி, கடவுளில் அன்புகூரப்பண்ணி, பரிசுத்தத்தையும் மனப்பாக்கியத்தையு மீந்து, பக்தியில் நிலையூன்றப்பண்ணி, இரட்சண்யவழியைத் தெளிவாக விளக்குகின்றதினாலே தேவபெலமுள்ளதென்பது தெளிவாயிருக்கிறது. ஆகலால் இவ்வுபதேசம் எவ்வருணத்தாருக்கும், எத்தேசத்தாருக்கும், எப்பாஷைக்காரருக்கும் ஏற்றதாகவே இருக்கிறபடியால், கிறிஸ்துமார்க்க சத்தியவேதமொன்றே பூரண இரட்சண்ய வழியைத் தெளிவாய்க் காட்டுகிறது. இதுவே சத்தியம்.

தஞ்சை: J. பொன்னுசாமி,
சுவிசேஷப் பிரசங்கி.

VEGETABLES AND DRUGS.

மரக்கறிகளும், மருந்துசரக்குகளும்.

ஜலதோஷத்தினால் மிகவும் அவஸ்தைப்பட்டுக்கொண்டிருந்த ஒரு மனுஷன், லண்டன் பட்டணத்தில் மிகவும் கீர்த்திபெற்ற ஒரு வைத்தியனிடம்போய், தன் வியாதி நீங்கும் வழியைப்பற்றி ஆலோசனைக் கேட்டான். அப்பொழுது அந்தப் பண்டிதர் அந்நோயாளியைப் பார்த்து, "சாதாரணமான நோய்களுக்கெல்லாம் மருந்து சாப்பிட வேண்டிய அவசியமில்லை." உன் தேகத்திலுள்ள இரத்தம், யூரிக் ஆசிட் (Uric Acid) என்கிற ஒரு விதமான விஷத்திலிருந்து கொஞ்சம் மட்டாய் நீங்கியிருக்குமானால், இரண்டொருநாள் உருளைக் கிழங்கைச் சமைத்துச் சாப்பிடுவதால், நீயே உன் ஜலதோஷத்தை வெகு லேசாய் சொஸ்தப்படுத்திக் கொள்ளக்கூடும். உருளைக்கிழங்கு ஜலதோஷத்திற்கு மாற்று. அவ்விதமான மாற்றைத்தான் மருந்தாகக் கடையிலிருந்து நோயாளிகள் வாங்கி அருந்தும்படி என்னால் கற்பிக்கப்படுகிறார்கள் என்று சொன்னார்.

அநேக காய்கறி வகைகளும் பழதினுசுகளும் பலவிதமான வியாதிகளைச் சொஸ்தப்படுத்தக்கூடியதாயிருக்கிறது. ஆனால் சுகத்தை இழந்துபோன அநேகர் அப்படிப்பட்ட பதார்த்தங்களை உபயோகித்து தங்களுக்கிருக்கும் வியாதியைச் சொஸ்தப்படுத்திக்கொள்ளாமலிருக்கிறார்கள்.

சிலரி (Celery) என்கிற ஒருவிதமான செடியின் கீரை, வாதரோகத்திற்கும், குன்மத்திற்கும், நரம்பைப்பற்றிய நோய்களுக்கும் குணத்தைக் கொடுக்க அதிக சிரேஷ்டமானது. பச்சையையாகிலும் அல்லது குழம்பு செய்தாகிலும் சாப்பிடலாம். தலைநோய், ஒற்றைத் தலைநோய் முதலான நரம்பைப்பற்றிய வியாதிகளுக்கு அதிகம் தண்ணீர் ஊற்றாமல் சமைத்துச் சாப்பிடவேண்டும்.

தக்காளிப்பழம், இதை "தாவர இரசபஸ்பம்" (Vegetable Calomel) என்று அழைக்கப்படுகிறது. இரசபஸ்பம் எப்படி ஈரல் நோய்க்கு உதவுகிறதோ, அப்படியே தக்காளிப்பழம், பித்தாசயம், ஈரல் சூலைநோய்க்கு உதவுகிறது. சமைத்துச் சாப்பிடுவதால் அதன் சத்து கெட்டுப்போகிறது. ஆகையால் பச்சையோடு சாப்பிடவேண்டும்.

வெங்காயம், நரம்பைப்பற்றிய வியாதிகளுக்கு அதிகச் சிறந்தது. நரம்பைப்பற்றிய வியாதியினால் கீழே விழுந்துபோனவர்களும் பெரும்பாகமான வெங்காயங்களைச் சாப்பிட்டுக்கொண்டு வந்தபடியால், நல்ல சுகம் அடைந்து இருக்கிறார்கள்.

கார்நட்ஸ், பீட்ரூட் (Carrots and Beetroots) என்கிற இங்கிலீஷ் கிழங்குகள் இரத்தத்தை அதிகப்படுத்தக்கூடிய குணமுடையது. இவைகளைப் பச்சையோடு சாப்பிடவேண்டும்.

காய்கறிகள் சுகம் கொடுக்கிறதுபோலவே, சில பழதினுசுகளும் நல்ல குணங்களையுடையதாயிருக்கிறது. எலுமிச்சை, பித்தத்திற்கும், ஈரல் வியாதிக்கும், வாதரோகத்திற்கும் மிகவும் நல்லது.

மருந்தைச் சாப்பிடுவதைப்பார்க்கிலும், காய்கறிகள், பழதினுசுகள் மூலமாய் நோயைப் போக்கடித்துக்கொள்வது அதிக நல்லது. இப்படிப்பட்ட பதார்த்தங்கள் தேகத்தைப் புஷ்டிசெய்து வியாதியையும் நீக்குகிறது. மருந்து வாங்கிச் சாப்பிடுவதினால் அதிகச் செலவாகிறதோடுகூட சில சமயங்களில் பிரயோஜனமற்றதாய்ப்போகிறது.

THE FRAGRANT INNER LIFE.

உள்ளான சுகந்த ஜீவியம்

வியாபாரத் தொழிற்சாலையில் வேலைசெய்துகொண்டிருந்த ஒரு சிறு பெண், ஒருநாள் பின்வருமாறு சொல்லுகிறாள்:—"நான் அதிகமாய் நேசித்துவருகிற ஒரு சிநேகிதி, ஒருநாள் எனக்கு ஒரு ரோஜா புஷ்பத்தைக் கொடுத்தாள். நான் அந்தப் புஷ்பத்தை வாங்கி, அதிக சந்தோஷத்தோடே அநுபவித்தேன். நான் அந்தப் புஷ்பத்தைப் பார்த்தபோது, அந்தப் புஷ்பம் மெழுகினால் செய்யப்பட்டிருந்ததைப்போல் காணப்பட்டதினால், அது மெழுகாகவே இருக்கவேண்டும் என்று யோசித்தேன். ஆனால் நான் அந்தப் புஷ்பத்தை என் கையில் எடுத்தபோது, மறைவாகக்காணப்பட்ட சுகந்த வாசனை அதிலிருந்து வீசிற்று. ஆகையால் அது ஒரு உண்மையான புஷ்பமென்று அறிந்துகொண்டேன். அதுபோலவே நான் எவ்வளவுக்கு அதிகமாய் இயேசு ரட்சகரண்டைப் போகிறேனோ, அவ்வளவுக்கு அதிகமாய் அவர் உண்மையுள்ளவரென்று அறிந்துகொள்ளக்கூடும். அவரைச் சமீபித்துச் சேருவதால் அவருடைய உள்ளான சுகந்த ஜீவியம் என்னைப் பற்றிக்கொள்ளும் என்று அறிந்துகொண்டேன். நான் எதிலும் உண்மையையே விரும்புகிறேன். நீங்கள் அப்படி விரும்புகிறதில்லையா?" என்று சொன்னாள்.

THE RELIGIONS OF INDIA.

இந்துதேச சமயங்கள்.

(தொடர்ச்சி.)

ஓர் கைப்பிடி புஷ்பத்தை புத்த பிரதிமைமீது சாற்றி, தீவர்த்தி பொருத்திப் படைத்து, 108 மணிகளுள்ள ஜெபமாலையைக் கையில் வைத்து, அநித்தியம், துக்கம், சூனியம் என்று மாறி மாறி 108 தடவை கிளிப்பிள்ளைபோல் சொல்லிவிட்டு, வாரத்திற் கோர்முறையும் திருவிழா தினங்களிலும் ஆலயம் தொழுவதுமே பர்மாதேசத்திலுள்ள புத்தர்களின் தேவதாபக்தி. பர்மர் தங்கள் வீடுகளில் பேய் பிசாசுக்குப் பயப்பட்டு, திருஷ்டிக்கழிப்புக் கழித்து, 'நத்' என்னும் பேய்வணக்கம் செய்துவருகிறார்கள். நத் வணக்கத்தை புத்தமதக் குருக்கள் கண்டனம் செய்தபோதிலும், சாதாரண ஜனங்கள் வெகுவாய் அநுசரித்துவருகிறார்கள்.

புத்தசமயத்தின் நீதிநெறி உன்னதமும் சிரேஷ்டமுமானதென்பதை யாவரும் ஒப்புக்கொள்ள வேண்டியது. சர்வத்திராளும் சமானமென்று உபதேசிப்பதால் புத்தசமயத்தில் ஜாதிபேதத்திற் கிடமில்லை. ஸ்திரீகளுக்குப் பூரண சுயாதீனம் உண்டு. கல்வி, வித்தை, கலைஞான நூல்கள் இவற்றை புத்தமதஸ்தர் வெகுவாய் விருத்திசெய்திருக்கின்றனர். தற்காலத்தில் இந்துக்களைப்பார்க்கிலும், புத்தசமயிகளுள் வாசிக்க எழுதக் கற்றவர்கள் ஜாஸ்தி. ஆகிலும் புத்தமதம் நாஸ்திக மதமே. ஆனதுபற்றி, பாவம் இரட்சிப்பு என்பதைப்பற்றிய சரியான அறிவு இவர்களுக்குக் கிடையாது. மனுஷன் தன் சுயபிரயாசையினால் தானே தனக்கு மீட்பைச் சம்பாதித்துக்கொள்ளவேண்டுமென்பதே முக்கிய உபதேசம். புண்ணியம் சம்பாதிப்பதற்குப் பல வழிவகைகளைக் காண்பிப்பதினால், மனுஷன் தன் சுயநீதியின்மேல் சார்ந்து, தற்பெருமைகொள்ள ஏதுவுண்டாக்கிவிடுகிறது.

நிர்வாணதசை யடைவதே புத்தமதஸ்தர் நாடுகிற மோக்ஷபதவி. 'நிர்வாணு' என்ருல் 'ஆசையின்மை' என்றர்த்தம். அதென்னவென்ருல், தன்னறிவு யாதுமற்று, நன்மை தீமை ஆசை எதுமின்றி சும்மாயிருக்கும் பதவியே நிர்வாணமாம்! இதுவும் ஓர் உன்னத பதவியா?

இந்துமதம் புத்தமதத்தை இத்தேசத்தைவிட்டுப் பூராவாய்த் துரத்திவிட்டபோதிலும், புத்தமதத்திலிருந்து அநேக கொள்கைகளையும், கோட்பாடுகளையும் சேர்த்துக்கொண்டதென்று அறியவேண்டும். புத்தன் விஷ்ணு அவதாரங்களில் ஒன்ருனன். ரத்தபலிகள் நின்றுபோயின. உயிர்வதை மட்டுப்பட்டது.

புத்தமதக் கோட்பாடுகளில் குறைவுகள் பல இருப்பினும், அதிலுள்ள சில சத்தியங்களைப் பிரபலமாக்குவதற்கு அம்மதஸ்தர் பட்ட பிரயாசத்தைக் கவனிக்கும்போது வியந்துகொள்ளவேண்டியதே. இந்தியாவில் பிறந்த இம்மதம் மானிடஜாதியில் பாதிப்பங்குபேர் நம்பும் நம்பிக்கைக்கு ஆதாரமாகிவிட்டது ஆச்சரியமல்லவா? புத்தனுக்காக அவர்கள் இவ்வரிய ஊழியத்தைச் செய்தனர். இயேசுகிறிஸ்துவுக்காக நாம் அவ்வளவு செய்யக்கூடாதா?

7. மகம்மது மார்க்கம். — வடமேற்கிலிருந்து இந்துதேசத்துக்குள் படையெடுத்துவந்த சேனைகள் மூலமாய் கி. பி. 711–ம் ஆண்டில் மகம்மது மார்க்கம் இந்தியாவுக்குள் வந்தது. பட்டயத்தினுலும், சட்டநிருப ஆக்ஞையாலும் இம்மார்க்கம் நிலைவரம் பெற்று, பத்து நூற்ருண்டுகளாக அதிவிரைவில் வியாபித்தது. தற்காலத்தில் இந்தியாவிலுள்ள ஜனங்களில் ஐந்திலொரு பங்குக்கு அதிகமானவர்கள் மகம்மதியர். பாரசீகம், அரேபியா, துர்க்கிய ராஜ்யம், எகிப்து முதலிய தேசங்களில் வசிக்கும் மகம்மதியரிலும் ஜாஸ்தியான மகம்மதியர் நம் தேசத்திலிருக்கிருர்கள். இந்தியாவிலுள்ள ஆறரைக்கோடி மகம்மதியரில் மூன்று கோடிப்பேர் வங்காள மாகாணங்களிலும், ஒருகோடியே இருபது லக்ஷம்பேர் பஞ்சாபிலும், வடமேற்கு எல்லை மாகாணத்திலும், உத்தேசம் எழுபது லக்ஷம்பேர் ஐக்ய மாகாணங்களிலும், சுமார் நாற்பத்தொன்பது லக்ஷம்பேர் பம்பாயிலும், நாற்பது லக்ஷம்பேர் தென்னிந்தியாவிலுமுண்டு. சடந்த பத்து வருஷத்தில் நூற்றுக்கு 6½ வீதம் இவர்கள் பெருகியிருக்கிருர்கள்.

(இன்னும் வரும்.)

KAMBAN THE POET.

கம்பநாடர்.

(அக்டோபர்மீ தொடர்ச்சி.)

அவ்வந்தாதியின் 15–வது செய்யுளைக் கேளுங்கள்:—

தாயக மேயெவ் வுலகுக்கும் யார்க்கும் தயாநிதியாம்
நாயக மேநின் சரணும் புயங்களை நாடுமன்பர்
தூயக மேவிளங் கும்விளக் காயவட் டேயருள்கூர்
சாயக மேயன்ன கண்ணியம் போருசஞ் சார்பவளே.

சாஸ்வதி யந்தாதியின் 15–வது செய்யுளையுங் கேளுங்கள்:—

நாயக மான மலரக மாவது ஞானவின்பச்
சேயக மான மலரக மானதுங் தீவினையா
லேயக மாறி விடுமக மாவது மெவ்வுயிர்க்குந்
தாயக மாவதுந் தாதார் சுவேத சரோருகமே.

இவ்விரண்டுடனே சடகோபரந்தாதியைத் தட்டித் திறந்த யாதொரு பக்கத்தில் கண்ணிற்கு முதலிலே காணப்படுகின்ற யாதொரு செய்யுளை ஒப்பிட்டுப் பாருங்கள். இதோ 45–வது செய்யுள்,

சேரா தனவுள வோபெருஞ் செல்வர்க்கு வேதஞ்செப்பும்
பேரா யிரந்திண் பெரும்புய மாயிரம் பெய்துளவத்
தாரார் முடியா யிரம்குரு கூர்ச்சட கோபன்சொன்ன
ஆரா வமுதக் கவியா யிரமவ் வரியினுக்கே.

இதன் வாக்கும் போக்கும் முன்காட்டிய செய்யுளின் வாக்குப் போக்குகளைக்காட்டிலும் சிறந்ததென்டதை எவர்தான் அன்றெனக் கூறுவர்? சேரனுடைய ஸமஸ்தானக் கவிராயர்கள் கம்பரிடங்கொண்ட மாற்சரியத்தால் அவரை அம்பட்டனுடைய பங்காளியெனக் சற்பித்தகாலையில் புந்தினதாகும் ஸரஸ்வதியந்தாதி, அவளருளுடனே அவள் பாதச்சிலம்பு பெறற் பொருட்டெனக் கூறுவாருமுளர். ப்ரம்ஹராக்ஷஸனுடைய அருள்பெற்றபோது பாடினரெனக் கூறுவது முண்டென முன்னமே கூறினேமன்ருே. இவ்விருதிறவர் கூற்றையும் மெய்ப்பிக்கலாவதான சான்று யாதொன்றும் அந்நூலகத்துக் காண்கின்றிலது. ஏரெழுபதின் எழுவாயை முன்னரே குறித்திருக்கிருேம். எப்படியும் இந்நூல் கம்பர் பேரும் புகழும் எய்தின பின்னரே பாடியதெனக் காண்கின்றது. செம்பொற் சிலையெழுபது வெகுவாய் ஏரெழுபதின் போக்கே போக்காக அமைந்துகிடப்பினும், அதனை இயற்றினர் கம்பரென்றே துணிந்து சொல்வதற்கான ஆதாரம் இலது. காஞ்சிப்புராணம்—காஞ்சிப்பிள்ளைத்·தமிழ் – சோழக்குறவஞ்சி – திருக்கைவழக்கம் என்னும் நூல்களும் கம்பர் இயற்றினரெனச் சிலர் கூறுகின்றனர். இவற்றில் திருக்கைவழக்கம் தவிர மற்றவைகள் அச்சிற்காணுமையால் எவர்க்கும் கிடைத்த லரிதா யிராநின்றன. அச்சிட்ட ப்ரதிகளில் தானும் திருக்கைவழக்கம் ப்ரதிக்கு ப்ரதி மாறுபடுதலான், கம்பர் பாடின அடிகள் இன்னின்னவையே எனத் துணிந்துகொள்ளக் கூடவில்லை. கம்பர் ஓரகராதியும் இராமாயண வசனமும் எழுதினரெனச் சிலர் கூறுகின்றனர்.

கம்பநுடைய குணவிசேஷம்.—யாதொரு கவியின் நூலைக் கற்றுவைத்தும், அக்கவியை இன்னதன்மையரென அறியமாட்டாதவன், தான் நேரில் கண்ட யாதொரு கவியைத் தானும் இன்னதன்மையரென அறிவதிலன் என்ருெரு இங்க்லிஷ் ஆசிரியர் இயம்புகின்றனர். இராமாயணத்தால் கம்பர் இன்னதன்மையரென அறிதலாகுமோ என்று ஆராய்தல்வேண்டும். அயோத்திமாநகரத்தை

ஏகம் முதற்கல்வி முளைத்தெழுந் தெண்ணில் கேள்வி
ஆகம் முதற்றிண் பணைபோக்கி யருந்த வத்தின்
சாகந் தழைத்தன் பரும்பித் தருமம் மலர்ந்து
போகங் கனியொன்று பழுத்தது போலு மன்றே

என வர்ணித்திருத்தலால், இவர் கல்வி கேள்விகளின் அருமையைப் பாராட்டினவரென்பது பெறப்படும். ஆயினும், அக்காலத்துக் கணக்காயர் கல்வி கற்பிக்கும் முறையைக் கம்டர் வியந்தவரல்லரென்பது

கல்வியிற் றிகழ்கணக் காயர் கம்பலைப்
பல்விதச் சிருஅரெனப் பகர்வ பல்லரி
செல்விடத் தல்லதொன் றுரைத்தல் செய்கலா
நல்லறி வாளரி னவிந்த நாவெலாம்

என்ற கார்கால வர்ணனையால் பெறப்படும்.

பெருந்த டங்கண் பிறைநுத லார்க்கெலாம்
பொருந்து செல்வமும் கல்வியும் பூத்தலால்
வருந்தி வந்தவர்க் கீதலும் வைகலும்
விருந்து மன்றி விளைவன யாவையே

என்றதனுல் இவர் பெண்கல்வியின் நன்மையை அக்காலத்திலேதானே உணர்ந்தவரென்பது தேற்றம்.

(இன்னும் வரும்.) T. C. M.

NOTICE

Subscription must be paid in advance for a year, at the following rates. One copy including postage, 4 annas a year. Ten copies can be sent for ½ anna postage. Ten copies, Re. 1 a year.

All orders to be sent to the Manager, Tract Dépôt, MADRAS.

Articles for insertion should be sent to the Editor, THE REV. DR. J. LAZARUS, Vepery, Madras.

BOOKS AND TRACTS FOR SALE AT THE TRACT DÉPÔT, MEMORIAL HALL

சென்னபட்டணத்துச்
சங்மார்க்க சிறுபுஸ்தக சங்கத்தாரால்
தமது புஸ்தகசாலையில் விற்கப்படும்

புதிய புஸ்தகங்கள்.

	ரு.	அ.
சிலுவைத் திருவாசகம் … … … …	0	1
சுவிசேஷக் கீர்த்தனைகள் … … … …	0	3
லாஸரஸ் ஐயர் இயற்றிய எபேசியர் வியாக்கியானம் 2–ம் பதிப்பு … … … …	0	4
கிறிஸ்துவின் ஜெப பாடசாலை … … …	0	12
கிறிஸ்துவில் நிலைத்திருங்கள், 2–ம் பதிப்பு …	0	8
விசுவாசிகளின் நித்திய இளைப்பாறுதல் … …	0	8
கிரணமாலிகை … … … … …	0	6
வேத அகராதி (இரண்டு பாகம்) … …	1	0
ஆடவர் கும்மி … … … … …	0	1
கிறிஸ்துமார்க்க உதாரணங்கள் … … …	0	3
திருச்சபைச் சரித்திரம் … … … …	1	4
ஆதியாகம வியாக்கியானம்… … … …	0	9
வேதோபகரணம் … … … … …	0	10
அன்றாட வேதவாசிப்புத் தியானம் … …	0	8
மாதர் கும்மி… … … … … …	0	1
ஜெசிக்காளின் முதலாம் ஜெபம் … … …	0	1
காலைத் தியானம் … … … … …	0	8
இயேசுகிறிஸ்துவின் ஜீவிய சரித்திரம் … …	0	8
பரதேசியின் மோட்ச பிரயாணம் … …	0	14
உருவகங்களை விளக்கிய பிரசங்கக் குறிப்புகள்.	0	8
மாலைத் தியானம் … … … … …	0	8
சற்குரு சதகம் … … … … …	0	1½
கெட்ட குமாரன் சரிதை … … … …	0	1
ஜெபம் (லாஸரஸ் ஐயர் மொழிபெயர்த்தது) …	0	5
இரட்சிப்பு: அதின் நிச்சயம் அதின் சந்தோஷம்.	0	½
ஆத்தும ஆதாயம் … … … …	0	1
கிறிஸ்தவ ஜீவிய விளக்கம் … … …	0	1
மார்க்க எழுப்புதல் … … … … …	0	1
பெந்தெகொஸ்தே ஆவி … … … …	0	2
சிறந்த தேவ ஊழியன்… … … … …	0	1
புதிய ஞானப்பாட்டுகள், சிறிய பதிப்பு …	0	3
,, ,, பெரிய பதிப்பு … … …	0	4
,, ,, நல்ல கட்டடம் 6 அணு, 7 அணு.		
,, ஞான கீதங்கள் பெரியது… … …	0	10
கிறிஸ்தவ இல்லற ஒழுக்கம்… … … …	0	2
மூதேவி சீதேவி வீடுகள் (ஓர் கதை) … …	0	1
சுவிசேஷ சமரஸம் (லாஸரஸ் ஐயர் இயற்றியது).	0	14
சிறிய ஞான கீதங்கள் … … … … …	0	4
திருப்போர் (Holy War), புதுப்பதிப்பு… …	0	12
மத்தேயு சுவிசேஷ வெண்பா (சாமிநாதபிள்ளை இயற்றியது) … … … … …	0	9

☞ தபாற்கூலி வேறே.

டிசெம்பர்மாத பஞ்சாங்கம்.—

வாரம்.	டிசெம்பர்மீ = கார்த்திகை—மார்கழி. ⊙ பௌர்ணமி, 13உ ● அமாவாசை, 27உ					கார்த்திகை—மார்கழி.				
ஞாயி …	…	7	14	21	28	…	22	29	7	14
திங்க …	1	8	15	22	29	16	23	1	8	15
செவ் …	2	9	16	23	30	17	24	2	9	16
புதன்…	3	10	17	24	31	18	25	3	10	17
வியா …	4	11	18	25	…	19	26	4	11	…
வெள்…	5	12	19	26	…	20	27	5	12	…
சனி …	6	13	20	27	…	21	28	6	13	…

விளம்பரம்.

ஒருவருஷக் கையொப்பம் முன்னதாகவே அனுப்பவேண்டும். பிரதி ஒன்றுக்கு தபாற்செலவுட்பட வருஷத்துக்கு 4 அணு; அரை அணு தபாலுக்கு 10 பிரதிவரையும் அனுப்பப்படும். 10 பிரதிகளுக்கு வருஷத்துக்கு ரூ. 1-0-0.

பத்திரிகை, புஸ்தகம் முதலியன வேண்டுவோர் கிரயத்தைத் தபாற்கூலியுடன் சென்னை மிமோரியல் ஹாலுக்கடுத்த டிராக்ட் டிப்போ மானேஜர் அவர்கட் கனுப்பிப் பெற்றுக்கொள்ளவும்.

S. P. C. K. Press, Vepery, Madras—1913.